

トランス台湾国際ウルトラマラソン事前通知

スリーステージ、ワンステージの部

大会スケジュール

日にち/時間	予定	場所	注
3/27 4:10	早朝組登録、荷物の預け	台中港ホテルロビー	
4:30	走朝組写真撮影/スタート	台中港ホテル入り口	
5:15-5:40	集合/荷物積み	同上	大型荷物には番号タグを付けてから預けて下さい
5:40-5:50	開会式/写真撮影	同上	
6:00	スタート	同上	
13:00	先頭選手到着予定	埔里鎮寶ホテル	
14:00	関門	中正路二段玉明宮	14:00に通過していない選手は棄権となり、収容バスに乗る。
17:00	ゴール関門	埔里鎮寶ホテル	
3/28 4:15	早朝組登録、荷物の預け	埔里鎮寶ホテル	
4:30	早朝組スタート	同上	
5:30	集合、荷物積み	同上	終点と旅行の荷物二つ
17:30	晩餐会開始	タロコ富世社區多機能集会所	
6:00	スタート	同上	
13:00	関門	台14号大安路口	13:00に通過していない選手は棄権となり、収容バスに乗る。
13:30	先頭選手到着予定	台大山地實驗農場翠峰分場停車場	シャトルバスで清境へ移動。防寒服と簡易な食べ

			物を持参すること。
16 : 00	終点閉鎖		
3/29 4 : 00	シャトルバスで早鳥組をスタートまで送る	清境四間民宿	荷物を途中用とゴール用に分けてロビーに置くこと
4 : 20	登録、スタート	台大山地實驗農場翠峰分場駐車場	
13 : 00	先頭選手到着予定	タロコ富世社區多功能集会所	シャワー可能、着替えの服を各自用意すること
15 : 20	関門	天祥	15:20 に通過していない選手は棄権となる、迎えバスでゴールまで移動。
17 : 00	晩餐会開始	タロコ富世社區多功能集会所	
18 : 00	表彰	同上	
18 : 00	ゴール閉鎖		
18 : 30	シャトルバスで花蓮新城駅まで移動。	同上	

受付及び宿泊場所

受付：

台中港ホテル：台中市梧棲區大智路二段 388 號

電話番号：(04)2656-8888

宿泊：（スリーステージ）

3/27（木）台中港ホテル：台中市梧棲區大智路二段 388 號

電話番号：(04)2656-8888

3/28（金）清境：

國民賓館：南投縣仁愛鄉定遠新村 25 號；

麗景山莊：南投縣仁愛鄉仁和路 207 號

茲心園渡假山莊：南投縣仁愛鄉大同村榮光巷 36-1 號

名人渡假村：南投縣仁愛鄉大同村仁和路 216-1 號

各自持参する物品リスト

以下の装備を各自持参すること

1. エイドに預ける荷物を協会が規定する統一のバックに入れる。(同じサイズ、形のバックでも可)
2. ヘルメット (自転車用のヘルメットでよい)
3. 照明設備、ヘッドライト、懐中電灯
4. バック、ウエストバッグ
5. ボトル

受付

1. 郵便の受付：レース一週間前に連絡を郵送する。
2. 現場での受付：3/21-3/23(金曜-日曜)10:00-20:00
場所：台北市松江路 75-1 號 4 樓 C 室；電話：(02)2503-5982
レース会場での受付は行わない。
3. 受付の際に受取る物品
 - (1) ゼッケン (スリーステージ：4 枚、ワンステージ：1 枚)
 - (2) 預け荷物用のカード (スリーステージ：5 枚、ワンステージ：2 枚、ワンステージ (二日目)：3 枚、大型荷物番号タグ (スリーステージ：1 枚)、ヘルメットに貼るシール (スリーステージ：1 枚、ワンステージ (三日目)：1 枚)
 - (3) 参加カード (スリーステージ：3 枚、ワンステージ：1 枚) (ゼッケンにとめてある)
 - (4) 安全ピン
 - (5) 反射ベスト 1 枚
 - (6) ゼッケンベルト一本
 - (7) 記念 T シャツ 1 枚
 - (8) ロングソックス 1 足 (スリーステージ) (追加で購入可能)
 - (9) 大会ガイドブック
 - (10) スポンサー提供品
4. 物品を受取った後、速やかに中身を確認すること。欠けている物品があればすぐその場でスタッフに言うこと。その後失くした物品は補充しない。
5. 本大会はスタッフがタイム計測を行う。したがって、チップ保証金、準備預金は返却する。

荷物の預け

1. 大会は毎日途中エイド、ゴール、ホテルまでの荷物を搬送する。

	途中エイド	ゴール	ホテル
ステージ 1 (3/27)	中正二路玉明宮	鎮寶大ホテル	鎮寶大ホテル
ステージ 2 (3/28)	なし	翠峰駐車場	清境四間民宿
ステージ 3 (3/29)	新白楊	富世多功能集会所	なし

2. 預け荷物用のカードについて、スリーステージ 5 枚、ワンステージは 2 枚それぞれで色が違う。それぞれの色は置く場所が違うので注意すること。

	途中エイド	ゴール	ホテル
ステージ 1 (3/27)	中正二路玉明宮 (ブルー)	鎮寶大ホテル (赤)	鎮寶大ホテル
ステージ 2 (3/28)	なし	翠峰駐車場 (白)	清境の四軒民宿 (■を参照)
ステージ 3 (3/29)	新白楊 (ブルー)	富世多功能集会所 (赤)	なし

■清境の四軒民宿の色わけについて

國民賓館：南投縣仁愛鄉定遠新村25 號；(赤)

麗景山莊：南投縣仁愛鄉仁和路207 號；(ピンク)

茲心園渡假山莊：南投縣仁愛鄉大同村榮光巷36-1 號；(ブルー)

名人渡假村：南投縣仁愛鄉大同村仁和路 216-1 號；(緑)

3. エイドに預ける荷物を協会が規定する統一のバックに入れる。(同じサイズ、形のバックでも可)。預ける荷物用のカードはバック外側の透明ポケットに入れること。バックは受付の際購入可能、一つ 1 5 0 元。
4. 3/28 は四つの民宿に分かれるため、当日出発前に荷物の預け必ず間違えないようにすること。ステージ 2 のゴール翠峰は民宿の清境まで距離があるため、防寒服をゴールに預ける荷物に必ず入れておくこと。ゴールでは暖かい飲食品を提供する予定。

交通について

1. シャトルバスについて

3/28 (金) 13:00 から 4 便選手をゴール翠峰から清境民宿まで送る (スリーステージの部)。

13:00 (第一便) ゴール翠峰からスタート場所埔里まで送る (ワンステージの部)

15:00 (第二便) 翠峰からスタート場所埔里まで送る (ワンステージの部)

3/29（土）零時 4：00 からシャトルバスで翠峰まで送る。スタートで登録後出発可能となる。（ヘルメットの着用を忘れずに）

3/29（土）18：30 からシャトルバスで

2. 以下の帰りの交通バスを用意する（有料）

3/29（土）8：00 花蓮→台中、費用 700 元。

3/30（日）8：00 花蓮→台中、費用 700 元；

8：00 花蓮→台北、費用 700 元。

利用者は、事前に申し込み下さい。(02)2503-5982；

E-mail: ctau.runner@gmail.com

ルート：花蓮→タロコ富世社區多機能集会所→台中

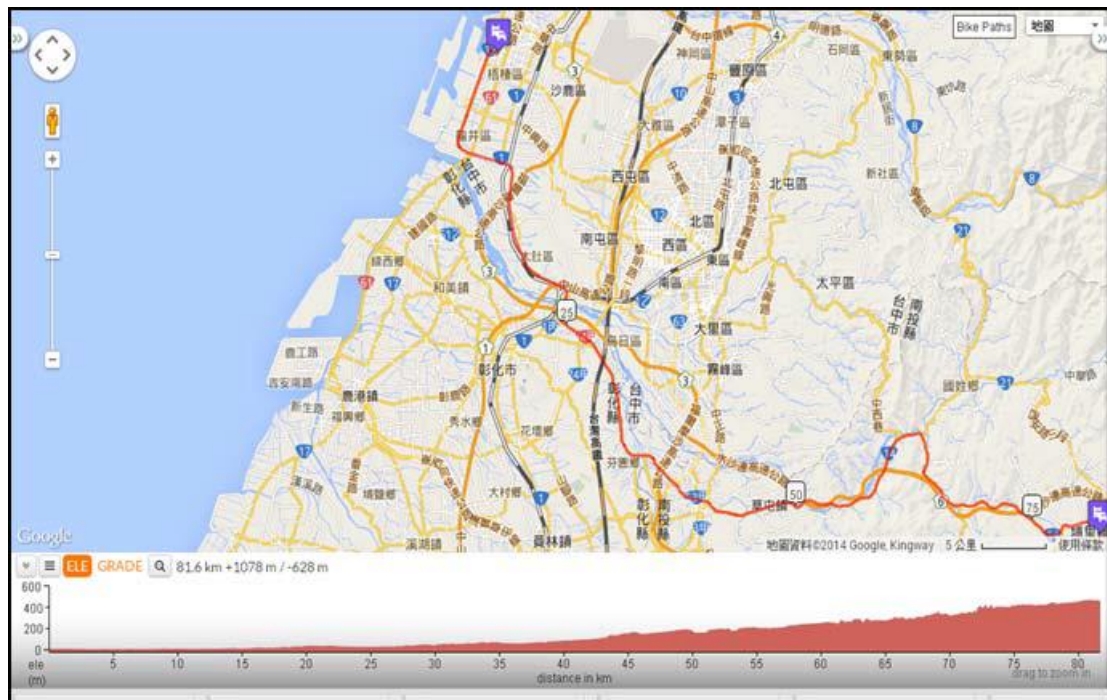
花蓮→タロコ富世社區多機能集会所→台北

競技について

1. 選手は各自簡易なバック、ウェストバックを用意し、軽めの補給品、水、現金、地図、携帯を持参すること。
2. スタート前にルートを確認し、ウルトラマラソンの自立精神を遂行すること。交差点や重用道路には目印を付けておくが、外れる可能性も念頭に置き、大体のルートを把握しておくことを薦める。できれば、集団で走り、助け合うことを薦める。
3. 「公平性を尊重してこそみんなに尊重される」、大会競技ルールに従うこと。特に家族、親友連れの方はエイドエリアでしかサポート行為を行うことが許されない。エイド以外の場所でサポート行為を行うことを禁じる。その他、交差点で選手の方向をガイドすることも違法行為に抵触する。
4. 大禹嶺付近は落石の恐れがあるため、選手は必ずヘルメットの装着を義務する。ステージ 3 ではヘルメットを携帯し、大禹嶺区間から装着すること。
5. 大会の競技第 21 条、18 条、装備と荷物について
「台 8 号線天祥からタロコ記念牌までの落石警戒区間はヘルメットの着用を義務付ける。着用してない選手は検査ポイントから前に進むことを禁じる」
6. スタート前とゴールする時に必ず「参加カード」が必要となる。スリーステージの参加カードの色は以下のようになる。

	ステージ 1 (3/27)	ステージ 2 (3/28)	ステージ 3 (3/29)
男子	紺	水色	緑
女子	赤	桃色	紫

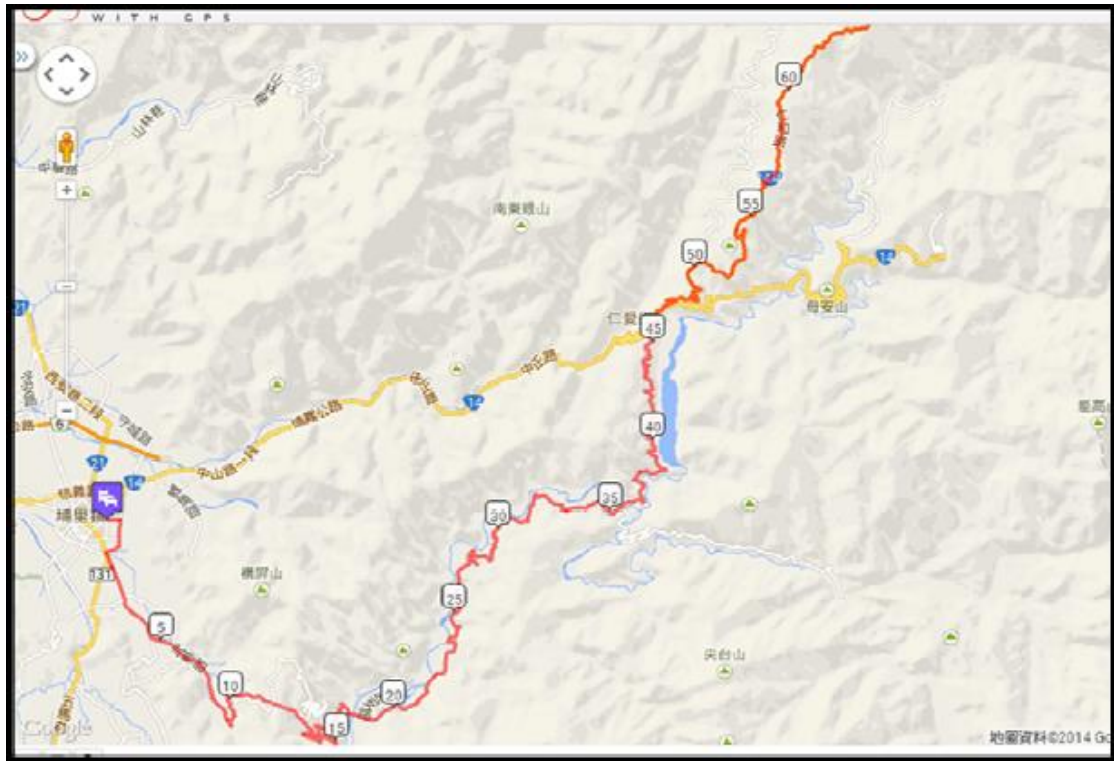
7. ルート ステージ1



ステージ1のラスト 2km 市内ルート



ステージ2



ステージ3



エイドについて

1. 本大会はいくつかのランニングクラブ総動員リレー形式のサポート体制を組む。エイドを設置する場所が多いが、長時間に及ぶエイド体制は交通の関係で間に合わない恐れもあるため、選手は必ず少量の食べ物と水を持って走ること。
2. エイドにおく補給飲食品については別のファイルを参考すること。

医療

1. 大会は EMT 救急車を随時待機させる。緊急時は電話番号、0927-222-995 単さんに連絡を入れること。しかし、一般性のテーピング、マメの対応、痙攣は各自処理すること、緊急対応の範囲には入らない)
2. 途中のエイドにマッサージのサービスを提供する。毎晩ホテルにおいて 15 分間マッサージサービスを提供する。

トイレ

1. 沿道には簡易トイレは設置しない。
2. ゴールの富世社區はシャワーが可能なので、着替えを用意することを薦める。

表彰

1. スリーステージ：男女とも 5 位まで表彰する。時間内で完走したランナーも完走メダルがある。
2. ワンステージ：男女とも 5 位まで表彰する。時間内で完走したランナーも完走メダルがある。

ごみの処理について

ごみは各エイドステーションで捨ててください。

その他

1. チップ費用はワンステージの部ゴール到着後、スリーステージの部は最終日ゴール後に返却される。
2. ルートの詳細について、各自ダウンロードして参考すること。

<https://docs.google.com/file/d/0B9sJtcuwZf73MDhzbFlwX2VWcjA/edit>