

トランス台湾国際ウルトラマラソン事前通知

ノーストップの部

大会スケジュール

日にち/時間	予定	場所	注
3/26 18:00-19:00	受付（レース用品の受取）	台中港ホテル 3F 会議室	
19:00-20:00	レーステクニカルミーティング	同上	
3/27 4:30	朝ごはん	ホテルの受付で 弁当を受取る	
5:15-5:40	荷物受付	ホテルロビー	大型荷物には番号タグを付けてから預けて下さい
5:40-5:50	開会式、写真撮影	同上	
6:00	スタート		
17:00	第一関門	埔里鎮寶ホテル	17:00 に通過していない選手は棄権となる
24:00	第二関門	清境國民ホテル	24:00 に通過していない選手は棄権となる
3/28 7:00	先頭ランナーゴール到着予定	タロコ富世社區 多機能集会所	シャワー可能、着替えの服を各自用意すること
8:00	第三関門	大禹嶺	8:00 に通過していない選手は棄権となる
16:00	第四関門	天祥	16:00 に通過していない選手は棄権となる
17:30	晩餐会開始	タロコ富世社區 多機能集会所	
18:30	表彰式	同上	
20:00	ゴール閉鎖		
	シャトルバスで	同上	

	花蓮曼波ホテル まで移動		
--	-----------------	--	--

受付及び宿泊場所

受付：

台中港ホテル：台中市梧棲區大智路二段 388 號

電話番号：(04)2656-8888

宿泊：

3/26（水）台中港ホテル：台中市梧棲區大智路二段 388 號

電話番号：(04)2656-8888

3/28（金）花蓮曼波魚四季ホテル：花蓮県花蓮市國治里三民街 50 號

電話番号：(03)831-5600

各自持参する物品リスト

以下の装備を各自持参すること

1. 四つのエイドに預ける荷物を協会が規定する統一のバックに入れる。バックは受付の際購入すること、一つ150元。
2. ヘルメット（自転車用のヘルメットでよい）
3. 照明設備、ヘッドライト、懐中電灯
4. バック、ウエストバッグ
5. ボトル

受付

1. 時間：3/26 18：00～19：00 現地受付のみ

場所：台中港ホテル

注：受付の際に身分証明書を示して下さい。

2. 受付の際に受取る物品

- (1) ゼッケン4枚
- (2) 預け荷物用のカード5枚、大型荷物番号タグ1枚、ヘルメット貼るシール1枚
- (3) 参加カード（ゼッケンにとめてある）1枚
- (4) 安全ピン
- (5) 反射ベスト1枚
- (6) ゼッケンベルト
- (7) 記念Tシャツ
- (8) ロングソックス1足（追加で購入可能）
- (9) 大会ガイドブック

(10) スポンサー提供品

3. 物品を受取った後、速やかに中身を確認すること。欠けている物品があればすぐその場でスタッフに言うこと。その後失くした物品は補充しない。
4. 本大会はスタッフがタイム計測を行う。したがって、チップ保証金、準備預金は返却する。

荷物の預け

1. レース途中の四箇所荷物を置くことができる。場所はそれぞれ是埔里鎮寶ホテル、親愛小学校、翠峰、新白楊、ゴール富世社區。ヘルメットは翠峰に置く荷物に入れる。ヘッドライトは各自のペースによって各自必要な場所に置くこと。
2. 預け荷物用のカード5枚はすべて色が違う。それぞれの色は置く場所が違うので注意すること。埔里鎮寶ホテル（白）、親愛小学校（ピンク）、翠峰（ブルー）、新白楊（緑）、ゴール富世社區（赤）。
3. 荷物用のカードはバック外側の透明ポケットに入れること。
4. 荷物の預けは3/27（木）5：00にホテルのロビーで受け付ける。
5. レース途中に使用した3つの荷物及び大型荷物は直接花蓮曼波魚四季ホテルに搬送する。忘れずホテルの受付で受取ること。

ゴールからホテルまでの移動について

1. 3/28（金）19：30、21：00にシャトルバスを用意する。
2. 以下の帰りの交通バスを用意する（有料）
3/29（土）8：00 花蓮→台中、費用700元。
3/30（日）8：00 花蓮→台中、費用700元；
8：00 花蓮→台北、費用700元。

受付の際に、申し込み必要。交通費は予備金から控除する。

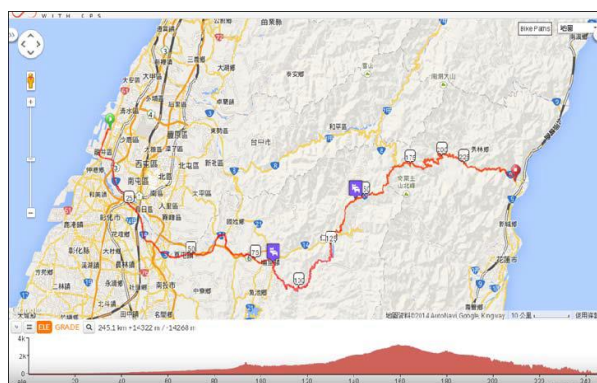
ルート 花蓮→タロコ富世社區多機能集会所→台中
花蓮→タロコ富世社區多機能集会所→台北

競技について

1. 選手は各自簡易なバック、ウェストバックを用意し、軽めの補給品、水、現金、地図、携帯を持参する。
2. スタート前にルートを確認し、ウルトラマラソンの自立精神を遂行すること。交差点や重用道路には目印を付けておくが、外れる可能性も念頭に置き、大体のルートを把握しておくことを薦める。できれば、集団で走り、助け合うことを薦める。
3. 「公平性を尊重してこそみんなに尊重される」、大会競技ルールに従うこと。特に家族、親友連れの方はエイドエリアでしかサポート行為を行うことが

許されない。エイド以外の場所でサポート行為を行うことを禁じる。その他、交差点で選手の方向をガイドすることも違法行為に抵触する。

4. 大禹嶺付近は落石の恐れがあるため、選手は必ずヘルメットの装着を義務する。レース前にヘルメットを翠峰におく荷物に入れておくこと。ヘルメットはゴールまで装着すること。
5. ヘッドライト、照明用品は各自用意すること。自分のペースによって預ける場所を各自決める。
6. 大会の競技第21条、18条、装備と荷物について
「台8号線天祥からタロコ記念牌までの落石警戒区間はヘルメットの着用を義務付ける。着用してない選手は検査ポイントから前に進むことを禁じる」
7. 選手は4枚nゼッケンが配られる。スタート前とゴールする時に必ず「参加カード」が必要となる。
8. ルート



エイドについて

1. 本大会はいくつかのランニングクラブ総動員リレー形式のサポート体制を組む。エイドを設置する場所が多いが、長時間に及ぶエイド体制は交通の関係で間に合わない恐れもあるため、選手は必ず少量の食べ物と水を持って走ること。
2. エイドにおく補給飲食品については別のファイルを参考すること。

医療

大会は EMT 救急車を随時待機させる。緊急時は電話番号、0927-222-995 単さんに連絡を入れること。しかし、一般性のテーピング、マメの対応、痙攣は各自処理すること、緊急対応の範囲には入らない)

トイレ

1. 沿道には簡易トイレは設置しない。
2. ゴールの富世社區はシャワーが可能なので、着替えを用意することを薦める。

表彰

1. 男女とも 5 位まで表彰する。時間内で完走したランナーも完走メダルがある。
2. 成績証明書は会場でもらえる。

ごみの処理について

ごみは各エイドステーションで捨ててください。

その他

1. 予備金、チップ費用は 3/28 (土) ゴールで返却される。
2. ルートの詳細について、各自ダウンロードして参考すること。

<https://docs.google.com/file/d/0B9sJTcuwZf73MDhzbFlwX2VWcjA/edit>